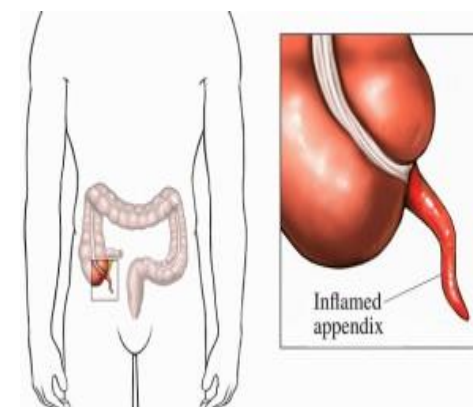




دانشگاه علوم پزشکی شیراز بیمارستان جوادالائمه (ع) خرامه



آپاندیسیت

آپاندیسیت :

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند به طول ۱۰ CM است که درست در ابتدای روده بزرگ متصل شده است ، آپاندیسیت در حقیقت التهاب این قمست است ، این بیماری در مردان بیشتر از زنان است و ممکن است در هر سنی ایجاد گردد .

علائم بیماری آپاندیسیت :

درد شکم که کمتر از ۷۲ ساعت گذشته شروع شده باشد ، تهوع ، استفراغ ۱ تا ۳ بار ، کاهش اشتها و و یا یبوست ، تب تا ۳۸/۵ درجه

درمان :

تنها راه درمان عمل جراحی میباشد .

چرا عمل جراحی آپاندیسیت اورژانسی است ؟

پس از ۲۴ ساعت از شروع درد ممکن است سبب سوراخ شدن روده ها گردد .

مراقبتهای قبل از عمل جراحی :

- تزریق مایعات وریدی بدلیل کاهش مایعات
- متعاقب تب ، استفراغ ، و بی اشتها
- اجتناب از خوردن آب و غذا
- اگر سابقه بیماری خاص یا مصرف دارو دارید پزشک یا پرستار را در جریان بگذارید .
- بهترین نکته در تشخیص آپاندیسیت معاینه بالینی پزشک می باشد لطفاً در این مورد همکاری لازم داشته باشید .

- توجه داشته باشید که جهت رد سایر بیماریها ممکن است نیاز به گرافی یا آزمایش باشد .

مراقبتهای بعد از عمل جراحی :

- از خوردن آب یا غذا تا زمانی که پرستار یا پزشک اجازه نداده اند خودداری کنید ، این امر ممکن است تا روز بعد از عمل جراحی ادامه داشته باشد .
- سرفه کردن ، تنفس عمیق ، فوت کردن در بادکنک بعد از عمل جراحی درپیشگیری از عوارض و بهبودی مؤثر است .
- سفت و شل کردن عضلات شکم نیز در تسریع روند بهبودی مؤثر است .



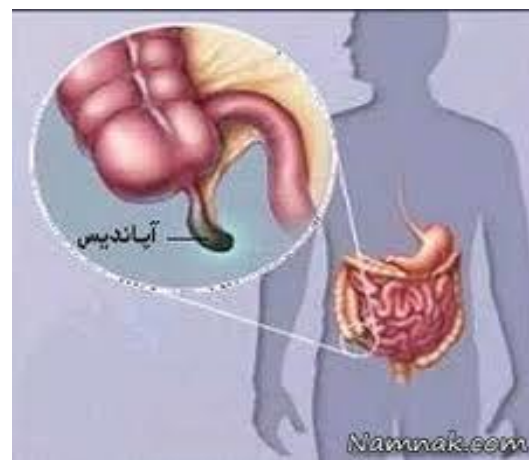
مراقبت‌های در منزل :

- بهتر است تا چند روز غذای سبک و ساده داشته باشید .
- انجام حرکتهای ورزشی سبک را در برنامه روزمره بگنجید .
- خوردن آنتی بیوتیک خوراکی در پیشگیری از عوارض بسیار مهم است .

در صورت وجود علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید :

- سفتی شکم همراه با تب ، استفراغ ، افزایش ضربانات قلب ، بی اشتهایی همراه با لرز ، تعریق و اسهال ، عدم مدفوع با گاز

برداشتن آپاندیس با عمل جراحی



عنوان	آپاندیس
تهیه کننده	فاطمه زارع
سمت	کارشناس پرستاری
تاییدکننده	دکتر سید شکراله سپهر تاج
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ۲۰۲۶