



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان جوادالائمه(ع) خرامه



دانشجوی های فتق

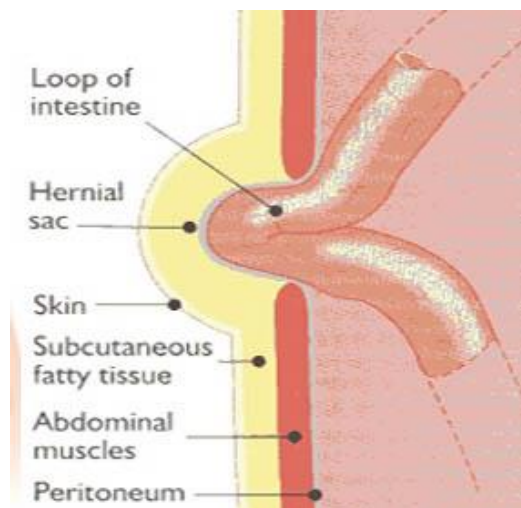
فتق :

عبارتست از :

بیرون زدگی ارگانهای مختلف بدن از سوراخهای

غیر طبیعی در جدار بدن که اغلب به علت ضعف

بافت نگهدارنده ایجاد می شود .



علل فتق:

-وجود فتق در خانواده و اقوام نزدیک فرد

-ابتلا به بیضه نزول نکرده

-افراد چاق

افرادی که پروستات بزرگی دارند و باید برای -ادرار کردن همیشه زور بزنند.

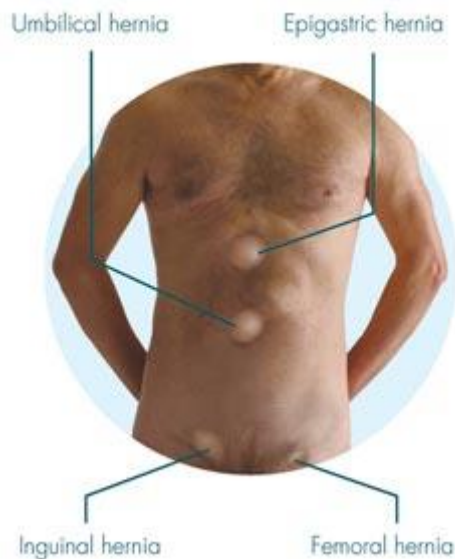
-ابتلا به سرفه مزمن

افرادی که بطور مزمن مبتلا به یبوست بوده و برای تخلیه مدفوع خود باید فشار زیادی به خود بیاورند.

آموزش پس از ترخیص :

۱ - ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید استحمام کنید .

عنوان	هرنیا
تهیه کننده	سمیرا زارع کارشناس ارشد پرستاری
تایید کننده	دکتر شکراله سپهر تاج متخصص جراحی عمومی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	برونر سودارث پرستاری داخلی جراحی ویرایش ۲۰۲۶



- ۲- در صورت بروز تب و لرز ، تورم و سفت شدن اطراف ناحیه عمل ، درد خودبخودی و ترشح از محل عمل به پزشک مراجعه کنید .
- ۳- هنگام سرفه های شدید با دست روی ناحیه عمل خود را نگه دارید
- ۴- درمورد بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت با پزشک خود تماس بگیرید .
- ۵- تا شش هفته از انجام رانندگی پرهیز نمایید.
- ۶- می توانید از رژیم غذایی معمولی استفاده کنید بجز غذاهای نفاخ و غذاهای چرب مثل کاهو ، خیار ، لوبیا و ترب
- ۷- در مورد تجویز نسخه دارویی حتماً قبل از ترخیص سؤال کنید و در صورت داشتن نسخه دارویی تا اتمام داروهای تجویز شده از آنها استفاده نمایید .