



- تب
- تنگی نفس
- بی اشتها

راه انتقال بیماری:

معمولا از طریق قطرات تنفسی میکروب ها وارد ریه می شوند.

پنومونی چگونه تشخیص داده

می شود:

- رادیوگرافی ریه
- آزمایش خلط



درمان:

پنومونی عفونت یا التهاب شدید بافت ریه است و معمولا بر اثر آلودگی به باکتری ها، ویروس ها، قارچ ها، انگل ها و صدمات شیمیایی یا فیزیکی ریه ایجاد میشود.



عوامل خطر:

شامل وضعیت هایی که مانع از تخلیه ی ترشحات ریه می شود مثل: بی حرکتی طولانی، تنفس سطحی، کاهش سرفه، سیگار کشیدن، بیماری های مزمن ریوی، سن بالا

علائم بیماری:

- سرفه



- درد قفسه سینه

Ed-pm-۹/۲



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان جوادالانمه (ع) خرامه

پنومونی (ذات الریه یا سینه

پهلوی)

تهیه کننده	مژگان کمالی پرستاری	کارشناس ارشد
تایید کننده	دکتر فاطمه گریست	متخصص داخلی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵	
منبع	برونر سودارث تنفس ۲۰۲۶	

درمان به صورت سرپایی و یا پس از بستری در بیمارستان با استفاده از آنتی بیوتیک خوراکی یا تزریقی انجام می گردد.

پیشگیری:

واکسن از ابتلا به برخی از انواع پنومونی جلوگیری می کند.

در صورت ابتلا به پنومونی چه کنیم:

- بلافاصله به پزشک مراجعه کنید.
- داروهایی را که پزشک تجویز نموده به موقع مصرف کنید
- دوره درمان آنتی بیوتیک را کامل کنید
- حداقل به مدت ۴۸ ساعت تا برطرف شدن تب و درد استراحت کنید.
- سرفه کنید تا ترشحات ریوی خارج گردد.

- از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید.
- در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.
- از مصرف مواد غذایی تحریک کننده مانند: غذاهای چرب، سرخ شده و پر ادویه خودداری کنید. از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده نمایید.
- از تماس با افراد مبتلا به سرما خوردگی خودداری کنید.
- از مصرف مواد محرک مانند اسپری خوش بو کننده، وایتکس و شیشه شوی اجتناب نمایید.
- هوای اتاق را مرطوب نگه دارید.
- از بخور جهت رقیق کردن ترشحات ریه استفاده کنید،
- مایعات فراوان بنوشید زیرا مصرف مایعات باعث رقیق شدن ترشحات و خروج خلط می شود.
- تا حد امکان از خوردن کربوهیدرات ساده، قند، شکر و روغن جامد پرهیز کند.

رژیم غذایی پرکالری - پر پروتئین (نان و غلات، گوشت: تخم مرغ، فرنی، سوپ، عسل، حبوبات) و سرشار از ویتامین (میوه ها و سبزیجات) استفاده کنید.



