

سرطان حنجره

مهمترین علائم هشدار دهنده:

۱- هرگونه گرفتگی صدا که بیش از دو هفته طول بکشد.

۲- هر عاملی که باعث التهاب و تحریک بیش از حد تارهای صوتی شود (جیغ زدن، فریاد زدن) ۳- سابقه فامیلی مثبت

مهمترین عوامل ایجاد کننده:

۱- مصرف سیگار ۲- الکل ۳- گوشت نمک سود شده

راه های پیشگیری

۱- عدم مصرف سیگار ۲- مصرف مستمر میوه و سبزی تازه

۳- استفاده بیشتر از مواد لبنی

۴- مصرف بیشتر ماهی (نه به صورت نمک سود شده)

۵- آهسته صحبت کردن

سرطان حنجره



سرطان تیروئید

مهمترین علائم هشدار دهنده:

۱- هرگونه بزرگی در جلوی گردن ۲- سابقه فامیلی سرطان تیروئید

راه های پیشگیری:

۱- مصرف سبزی و میوه خطر ابتلا را کمتر می کند

۲- عدم مصرف و یا کم مصرف کردن بعضی سبزیجات مثل کلم، ترب و تربچه ۳- مصرف نمک پد دار برای طبخ غذا به مقدار کافی

مهمترین عوامل ایجاد کننده:

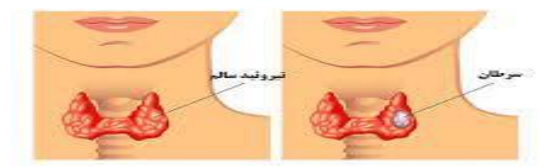
۱- جنس (در جنس زن در تمام سنین ۳-۲ برابر بیشتر از مردان بروز می کند)

۲- افزایش گواتر در منطقه (غذاهایی با محتوای ید کمتر خطر ابتلا به سرطان تیروئید را افزایش می دهد)

۳- مصرف بیش از حد ید احتمال ریسک بیماری را بیشتر می کند ۴- تعداد حاملگی و سقط بیشتر

۵- مواجه با اشعه ایکس (عکسبرداری متعدد در سال)

سرطان تیروئید



سرطان خون

مهمترین علائم هشدار دهنده:

۱- دردهای نامعلوم استخوانی به خصوص در کودکان و نوجوانان

۲- تب با علت نامعلوم

۳- رنگ پریدگی و کم خونی

۴- عدم بهبود سریع خونریزی از هر ناحیه بدن

۵- احساس ضعف و خستگی مفرط

۶- خونریزی مکرر از لثه و بینی و خونریزی شدید ماهیانه در خانم ها

۷- ابتلا به عفونتی که بهبود نیابد

۸- سابقه ابتلا به سرطان خون در فامیل



مهمترین عوامل ایجاد کننده:

مصرف سیگار



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالانمه(ع)

سرطان

تهیه کننده	زهرانجفی کارشناس پرستاری
تأیید کننده	دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	داخلی جراحی پرونر سودارث سرطان ۲۰۲۶

۳-تکرر ادرار

۴-درد ناحیه زیر شکم

۵-احتباس ادرار



مهمترین عوامل ایجاد کننده:

۱-استفاده از سیگار و مواد دخانی دیگر

۲-عفونت انگلی مثانه

۳-مواجهه با عوامل سرطان زای شیمیایی به خصوص در صنایع

لاستیک سازی و رنگ سازی

راه های پیشگیری:

۱-عدم مصرف سیگار

۲-درمان عفونت های مثانه

۳-داشتن فعالیت بدنی کافی(روزانه ۳۰-۴۵)دقیقه

۲- استفاده از حشره کش های خانگی احتمال ابتلای کودکان به

سرطان خون را ۴۷ درصد و لنفوم را ۴۳ درصد افزایش می دهند.

۳-زنتیک

۴-جنسیت(در مردها بیشتر دیده می شود)

۵-برخی مواد شیمیایی مانند بنزن

۶-زندگی در محل هایی که برق با فشار قوی عبور می کند

راه های پیشگیری:

۱-انجام معاینات دوره ای کارکنانی که در صنعت کار می کنند

۲-عدم مصرف سیگار و سایر دخانیات

۵-اهمیت دادن به هرگونه کم خونی و رنگ پریدگی

۶-مراجعه به پزشک در صورت وجود درد یا تب با علت نامعلوم

۷-توجه به هرگونه خونریزی که دیر بهبود یابد

سرطان مثانه:

مهمترین علائم هشدار دهنده:

۱-وجود خون در ادرار بدون درد

۲-سوزش ادرار