

تعریف

کلیه شرایطی که طی آن هورمون تیروئید در بدن به بیش از حد طبیعی باشد گفته میشود.

علت هایپرکاری تیروئید چیست؟

شایعترین علت، افزایش تولید هورمون توسط غده

تیروئید میباشد که به آن بیماری گریوز میگویند

تحریک غیرطبیعی غده تیروئید توسط آنتی بادیهای.

تولیدشده در گردش خون باعث افزایش اندازه و

افزایش ترشح هورمون تیروئید میشود. اندازه غده

۳ تا ۴ برابر بیش از حد طبیعی میشود (گواتر

- سهم مشخصه این بیماری: ۱- پرکار تیروئید

۲- گواتر (بزرگ شدن غده) ۳- آگروفتالموس

(چشمان برآمده نگاه خیر)

آگروفتالمی (بهارک چشمی) در پرکار تیروئید



بیرون زدگی غیر طبیعی

➤ غالباً در خانمهای جوان ۲۰ تا ۴۰ سال دیده می شود

در زنان ۸ برابر بیشتر از مردان نبود

➤ افراد با سابقه فامیلی مثبت بیشتر مبتلا میشوند

➤ ممکن است بعد از شوکهای عاطفی، تنفسی و عفونت در این افراد به وجود آید.

➤ وجود یک یا چند گره (توده) در غده تیروئید این گره هاب

تدریج رشد کرده و میزان هورمونی که وارد خون میکند را افزایش میدهند.

➤ اگر یک گره باشد به آن گواتر سمی خودکار میگویند و

اگر چند گره باشد به آن گواتر چند گره ای میگویند

➤ تیروئیدیت (التهاب غده تیروئید) در اثر عفونتهای ویروسی اتفاق می افتد موقتی بوده و برای چند هفته چند ماه طول می کشد.

➤ مصرف زیاد هورمونهای تیروئید (برای مثال برای درمان

کم کاری تیروئید) میباشد

➤ مصرف برخی داروهای مثل آمیودارون و محلول لوگول

(دارای مقدار زیاد ید هستند)

علائم پرکاری تیروئید؟

بیقراری و عصبانیت، دلواپسی، ناتوانی برای آرام نشستن

تپش قلب حتی در حالت استراحت

- تعریق زیاد

- پوست برافروخته، نرم، مرطوب و گرم (رنگ نقره ای شبیه به رنگ ماهی

قرز آل) پوست در سالمندان خشک و خارش دار میشود.

- عدم تحمل گرما

- افزایش فشارخون

- بیرون زدگی کره چشم (آگروفتالمی) باعث خیرگی چشم شد.

- ضعف و خستگی

- کاهش وزن علیرغم اشتهای زیاد و مصرف بیش از

حد غذا

- قطع قاعدگی

- مو نازک و نرم

- اسهال



تشخیص

شرح حال و علائم و نشانه هایی که وجود دارد

معاینه غده توسط پزشک دیدن لمس کردن غده

اندازه گیری هورمونهای تیروئید T₃ و

T₄ افزایش یافته و مقدار TSH تیز چگ میشود.

(یک دوز ید نشاندار ۱۳۱ به بیمار داده میشود بعد از ۲۴ ساعت

مقدار برداشت ید توسط تیروئید بررسی میشود. در

پرکاری مقدار برداشت ید افزایش می یابد



درمان

یک روش درمانی یکسان برای تمام انواع پرکاری

تیروئید وجود ندارد، انتخاب درمان به علت



پرکاری تیروئید



تهیه کننده	زهره نجفی کارشناس پرستاری
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
تائید کننده	دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی
منبع	برونر سودارث غدد ۲۰۲۶

شدید، نشان دهنده عوارض دارو بوده بایستی دارو قطع و به پزشک مراجعه کنید

از مصرف داروهای ضد احتقان برای گرفتگی بینی خودداری کنید
دارو را با غذا مصرف کنید

دارو را کم و زیاد نکرده و به طور ناگهانی قطع نکنید
اگر قصد بارداری دارید و یا باردار شدید حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

سایر آموزشها

برای کاهش اسهال از مصرف مواد غذایی چاشنی دار و

مواد محرک مثل قهوه، چای، نوشابه گازدار، الکل اجتناب کنید

جهت کاهش اضطراب، از شرایط استرس زا مثل محل های شلوغ و پر رفت و آمد دوری کنید

برای کاهش خطر بروز پوکی استخوان که بطور دیر رس ایجاد میشود
بخصوص در زنان روزانه شیر و لبنیات و منابع سرشار از ویتامین

مانند ماهی و روغن کبد ماهی مصرف نمایید خانواده محترم با بیماران
مبتلا به پرکاری تیروئید برخوردی آرام و صبورانه داشته باشید و عوامل
تنش زای محیطی مثل سروصدای و موسیقی بلند، زنگ دستگاهها و ...
را به حداقل برسانید

ممکن است بیمار شما به دلیل افزایش اشتها و کاهش وزن به مرور زمان
دچار کاهش اعتماد به نفس شود در این زمان ما میبایست این
تغییرات را در کمرده آنها را غیرطبیعی قلمداد نکرده، جهت سازگاری
با تغییرات وی را حمایت نماییم . و او را به دلیل پرخوری
سرزنش نکنیم.

. پرکاری و شدت پرکاری بستگی دارد

درمان باید رادیواکتیو، جهت ایجاد اثرات تخریبی روی غده تیروئید
درمان دارویی با داروهای ضد تیروئید

جراحی برداشتن قسمت زیادی از غده تیروئید

درمانهای کمکی برای تسکین علائم مثل قرصهای

ایندرال و اتنولول برای کاهش تپش قلب و کاهش فشارخون

درمان با ید رادیواکتیو ۱۳۱

پرتو تابانی با ید که اثر تخریبی بر روی سلولهای تیروئید

که بیش از حد فعال شده دارد معمولاً با یک دوره درمان بهبودی
حاصل می شود.

درمان متداول در سالمندان میباشد

در زنان شیرده و حامله ممنوع می باشد بارداری پس از درمان با ید
رادیواکتیو باید تا ۶ ماه به تعویق بیفتد.

درمان با داروهای ضد تیروئید

این داروها باعث مهار ساختن هورمونهای تیروئید میشوند

شایعترین دارو استفاده شده متیمازول میباشد،

چند هفته طول میکشد تا دارو اثر خود را نشان دهد

تاثیر دارو با بهبود علائم بیمار مثل نبض و فشار خون و وزن
و هورمونهای تیروئید در خون مشخص میشود

با پیگیری و مراجعات دوره ای به پزشک و انجام آزمایشات لازم به تدریج
مقدار دارو با توجه به شرایط شما تغییر میکند

در هنگام مصرف متیمازول اگر دچار عفونت تب بالا، التهاب و زخمهای
دهان، بثورات (لکه های پوستی)، درد مفصل، زردی پوست خارش

