

چه چیزی باعث زردی نوزادی می شود؟

زردی در یک نوزاد سالم زمانی اتفاق می افتد که سطح بیلی روبین در خون بالا می رود. بیلی روبین ماده شیمیایی است که در اثر تخریب طبیعی سلولهای قرمز پیر تولید می شود و کبد جوان آنها نمی تواند بیلی روبین اضافی را تجزیه و دفع کند.

نکته : هرچه سطح بیلی روبین بالاتر از نرمال می رود، زردی از سر به پایین به سمت گردن و سپس به قفسه سینه پیش می رود تا اینکه در موارد شدید نهایتاً به پهنجه پا می رسد.

* زردی فیزیولوژیک معمولاً خطری برای سلامت شیرخواران سالم و رسیده (نه ماهه متولد شده) محسوب نمی شود.

البته گاهی موارد شدید زردی شامل بیماری کبدی یا ناسازگاری خونی نوزاد با مادر ایجاد می شود.

نوزادانی که زودتر از موقع به دنیا می آیند کمی بیشتر طول می کشد تا پوستشان صورتی رنگ شود.

اما نوزادان طبیعی و سالم در هفته اول حتماً نظیری ک فرشته لپ صورتی به نظر می آیند.



درمان نوزاد مبتلا به زردی

اگر کودک شما مبتلا به زردی به نظر می رسد ممکن

است پزشک انجام آزمایشاتی را برای اندازه گیری سطح بیلی روبین در خون و تشخیص ضرورت درمان پیشنهاد نماید.

درمان شامل

۱- نور درمانی (فوتوتراپی)

معمولاً نوزاد برای یک یا دو روز برهنه و در حالیکه چشمهایش با یک پوشش محافظ پوشانده شده است زیر نور فلورسنت قرار می گیرد. نور فلورسنت باعث حل شدن بیلی روبین اضافی خون شده و از طریق کبد دفع می شود.

در ناسازگاری خونی نوزاد نیاز به تعویض خون دارد.



بیمارستان جوادالائمه (ع) خرامه

زردی در نوزاد چیست



تهیه کننده	زیبا محمدی کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
منبع	نلسون ۲۰۲۴
تائید کننده	دکتر محمدیان متخصص اطفال



به خاطر داشته باشید، زردی و وضعیتی موقتی است که معمولاً بدون هیچ مداخله ای به سرعت از بین جمرفته و اثرات دراز مدت ندارد. (مگر موارد شدید)

اگر هر گونه تردیدی دارید با پزشک خود مشورت کنید



بهتر است با آزمایشات گروه خونی قبلاً از این مورد آگاه باشید و آمپول آنتی روگام را دریافت کنید.

نکته : متخصصین انجام این آزمایش سریع را در منزل برای امتحان زردی توصیه می کنند.

در اتاق با نور کافی با انگشت روی پوست قفسه سینه کودک فشار وارد کنید، اگر هنگام برداشتن فشار، ته رنگ زردی روی پوست باقی بماند با پزشک خود مشورت نمائید. (این روش برای بچه های با پوست روشن بهتر عمل می کند، برای بچه های دیگر، زردی سفیدی چشم را چک کنید)