

D&C یا کورتاژ

کورتاژ در لغت به معنی تراشیدن و خارج کردن قسمتی از بافت بدن و اتساع و بیرون آوردن جنین یا بافت داخل رحم می باشد. در این روش دیواره رحم را به وسیله ی ابزار قاشقی شکلی به نام کورت می تراشند.

هدف از این عمل تهیه ی بافت رحم برای آزمایشات سلول شناسی و کنترل خونریزی های غیر طبیعی رحم و درمان سقط ناقص می باشد.

میتوان کورتاژ را در اطاق عمل تحت بیهوشی یا در بخش تحت بی حسی و سرپایی انجام داد.

عمل ممکن است ۵/۰ ساعت تا ۱ ساعت طول بکشد و مدت زمان بستری ۱۱ الی ۲ روز می باشد.

انواع کورتاژ

(۱) کورتاژ ساده یا تراشیده

(۲) کورتاژ مکنده یا ساکشنی

انواع کورتاژ در چه افرادی مجاز است

(۱) اگر طی دوران بارداری نتایج آزمایشات غربالگری جنین دال بر وجود نقصی در جنین مانند تشکیل نشدن سر، ابتلا به تریزومی ۱۳، ۱۸، ۲۱ و استقرار روده ها خارج از شکم باشد.

(۲) قبل از هفته ۱۸ بارداری مجوز های لازم توسط پزشک قانونی برای انجام کورتاژ و سقط.

مهم ترین علائمی که در سقط دیده می شود خون ریزی از رحم و درد است.

علت خونریزی باقی ماندن کمی از جفت یا قسمتی از جنین درون رحم است و تازمانی که این تکه ها خارج نشدند رحم جمع نمی شود و خون ریزی ادامه پیدا میکند

(۳) عمل کورتاژ ممکن است جنبه تشخیصی (علت خونریزی های نامنظم را توضیح می دهد) یا درمانی (خونریزی های نامنظم را به طور موقت متوقف میکند) داشته باشد.

کورتاژ تشخیصی خارج کردن محتویات رحم یا بقایای محتویات یا پولیپ رحمی می باشد که با هدف بررسی نمونه به دست آمده است.

مراقبت های قبل از عمل جراحی کورتاژ

(۱) شما شب قبل از عمل شام سبک میل نموده و از نیمه شب ناشتا باشید.

(۲) قبل از عمل باید استحمام نموده و موهای ناحیه جراحی را کاملاً تراشیده این کار باعث کاهش احتمال عفونت می شود.

(۳) قبل از عمل اجسام فلزی ، پروتز های خود از قبیل دندان مصنوعی ، عینک ، لنزها و جواهرات را بیرون آورید.

(۴) صبح روز عمل در ساعتی که به شما می گویند در بخش حاضر باشید و لباس های مخصوص اتاق عمل را بپوشید و آرایش صورت و لاک ناخن نداشته باشید.

مراقبت های بعد از عمل کورتاژ

(۱) بعضی از خانم ها پس از گذشت چند ساعت می توانند فعالیت های طبیعی روزمره خود را از سر گیرند و بعضی دیگر نیاز به چند روز استراحت دارند.

(۲) وجود درد خفیف شکمی و خون ریزی تا دو روز پس از کورتاژ طبیعی است. دردهای کرامپی شکمی شایع هستند اما معمولاً بیشتر از ۲۴ ساعت طول نمی کشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه خرامه

کورتاژ

عنوان	D&C یا کورتاژ
تهیه کننده	آرزو زارع کارشناس مامایی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۵
ناظر کیفی	دکتر محبوبه ستاری متخصص زنان
منبع	داخلی جراحی برونر سودارت ۲۰۲۶

عوارض پس از عمل جراحی کورتاژ

(۱) عفونت های رحمی

(۲) پارگی رحم

(۳) آسیب دیدن روده ها

(۴) چسبندگی رحم

(۳) توصیه می شود تا دو هفته پس از کورتاژ نزدیکی نداشته باشید.

(۴) پس از گذشت ۲-۶ هفته مجدداً عادت ماهیانه شما آغاز می شود. مشخص نیست تخمک گذاری چه زمانی آغاز می شود بنابراین توصیه می گردد در اولین نزدیکی سایر روش های مطمئن جلوگیری از بارداری تحت نظر پزشک استفاده شود.

نحوه تغذیه بعد از عمل

معمولاً چند ساعت اول شما نیابستی چیزی بخورید، از زمانی که پرستار به شما اجازه داد ابتدا رژیم مایعات شروع نمایید و در صورت صلاحدید پزشک از سایر مواد غذایی می توانید استفاده کنید.

خروج از بستر در اولین روز بعد از عمل اهمیت دارد.

حرکت در بستر، چرخش پاها، تنفس عمیق، سرفه پس از بی حرکت کردن محل جراحی، مدامی که شما در تخت هستید اهمیت دارد.

زمانی که به شما اجازه داده شد تخت خود را ترک کنید ابتدا ۱۵ دقیقه لبه ی تخت نشسته پاها را آویزان کنید در صورتی که سرگیجه نداشتید می توانید با کمک همراه راه بروید.

درد بعد از عمل مورد انتظار است با ضد درد ها و سایر روش های تسکین درد آرام می شود.

