

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جواد الائمه خرامه

| عنوان      | APR (لایبیا پلاستی)               |
|------------|-----------------------------------|
| تهیه کننده | فاطمه پورمنتصری کارشناس<br>مامایی |
| سال تهیه   | بهار ۱۴۰۱                         |
| ناظر کیفی  | دکتر ارزو نیاکان متخصص زنان       |
| منبع       | داخلی جراحی برونر سودارث<br>۲۰۲۲  |

## مراقبت های بعد از عمل لایبیا پلاستی

- اقدامات قبل از انجام لایبیا پلاستی:
- میتوانید با مشورت پزشک هفته قبل از عمل قرص های کاهش تورم را شروع کنید تا به کبودی و تورم کمک کنید. وقتی هفته قبل شروع به مصرف دارو کردید این شانس را داری که دارو وارد سیستم بدن شود و بطور موثری کار کند و تورم کمتر یعنی درد کمتری است.
- در صورت امکان چند روز قبل از لایبیا پلاستی مرخصی بگیرید و تمرین های ورزشی انجام ندهید.
- اطراف واژن را اصلاح کنید.
- خودتان را آماده کنید که تا ۶ هفته رابطه جنسی نداشته باشید.
- مراقبت های هفته اول بعد از لایبیا پلاستی
- روز اول بعد از عمل لب های داخلی و خارجی کاملاً متورم شده و ممکن است بالای کلیتوریس شما برجسته

شود. بافت موجود در آن جا کاملاً منعطف است. در نتیجه تورم واژن و اطراف آن کاملاً عادی و معمولی است.

- در روز اول استفاده از کمپرس سرد در منطقه به تسکین درد و تورم خواهد کرد. از نگه داشتن کمپرس سرد در محل بیش از ۱۵ دقیقه پشت سر هم برای جلوگیری از آسیب دیدگی پوست خودداری کنید. اگر هفته قبل از عمل داروهای ضد تورم مصرف کرده باشید به بهبودی و تورم کمک کرده اید. قرص های مسکن را طبق دستور پزشک مصرف کنید. برخی افراد هنگام ادرار کردن دچار سوزش میشوند که به دلیل پاشیدن ادرار روی بخیه ها است که برای جلوگیری از سوزش کمی آب روی بخیه ها اسپری کنید. همچنین بهتر است خیلی راه نروید زیرا در آن ناحیه اصطکاک به وجود می آید. روز اول در خانه بمانید و استراحت مطلق داشته باشید...

- روز دوم اساساً مانند روز اول است با این وجود تورم ممکن است وخیم تر باشد نگران نباشید اسپری روی بخیه ها هنگام ادرار را ادامه دهید حتی تورم نامتقارن می تواند طبیعی باشد. ادامه مصرف دارو ها طبق دستور انجام دهید. ترخ خون روی لباس زیر یا دستمال بهداشتی طبیعی است و ممکن است لباس زیر بپوشید و بعد از ۲۴ ساعت با مشورت پزشک میتوانید حمام کنید.

مراقبت های روز سوم تا هفتم: تا روز ششم تورم باید اندکی بهبود یابد اما در هیچ جا نزدیک به حالت عادی نخواهد بود. پماد ها و داروهای ضد درد باید طبق دستور بزرگ استفاده شود. تمیز کردن ناحیه را بعد از استفاده از دستشویی ادامه دهید. بعضی از خارش ها اطراف بخیه نیز طبیعی است.

## • نحوه حمام کردن بعد از عمل لاپیا پلاستی

بعد از گذشت ۲۴ ساعت از جراحی پزشک به شما اجازه داد تا به صورت نشسته و اژن خود را شستشو دهید. این کار به این صورت است که میتوانید روی وان، صندلی توالت یا یک لگن حمام نشسته و با آب گرم ناحیه را شستشو دهید که این کار به تسکین درد بسیار کمک میکند

## ❖ نکات مهم مراقبت های بعد

### از لاپیا پلاستی

-تمام دستورات عمل های پس از جراحی ارئه شده توسط جراح خود دنبال کنید.  
-با پزشک مرتباً دیدار داشته باشید  
-تا زمان اجازه توسط جراح خود از مقاربت جنسی خوداری کنید.  
-لباس های گشاد بپوشید  
-هنگام نشستن در طول هفته اول از بالش استفاده کنید تا فشار کم شود

-از دست زدن غیر ضروری به بخیه ها خودداری کنید  
-غذاهای سالم بخورید و آب زیادی بنوشید  
-فقط از داروهای ضد درد استفاده کنید

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد:  
-درد غیر قابل تحمل  
-خونریزی شدید  
-تورم زیاد  
-بوی ناخوشایند  
-تب  
-هر گونه بیماری و نگرانی های دیگر-